

故郷の家で行われた母の日のイベントのファッションショーで（見開き、8ページにも関連写真）



良いことも子どもの頃から練習を

人を愛することも、練習が必要です。

難病で苦しんでいる子どもたちの願いを叶えるメイク・ア・ウィッシュ (make-a-wish) 財団は、1980年に米国のアリゾナ州フェニックスから始まりました。「警察官になりたい」という少年の病気が悪くなると村人は少年に警官の服を着せ、警察車とヘリコプターに少年を乗せ、少年の夢を叶えました。

もつと多くの子どもたちの夢を叶えてあげましょうということから本格的な活動に入ったのがこの財団のスタートなのです。

その活動は、世界各国に広がりました。ボランティアが子どもたちに会い、願いが何かを聴きます。

バレリーナが夢の子どもには舞台の上に立たせ、

大統領に会いたい子どもには大統領に会わせた。

この財団の活動に参加した多くの人々は良いことをする機会が与えられ嬉しかったと言う。

故郷の家のお年寄り子どもたちに会うと何より喜ぶ。

多くの人々が良いことをしたいという心を持ちながらも、仕事忙しいとかで終わってしまっていることが多い。

良いことも子どもの頃から習慣づけることが大切です。

ボランティア活動は決してボランティアに終わらない。親に不満を持っている子どもも、自分より厳しい環境で生活している人たちを見れば親に、家族に、感謝の心が生まれる。夫の収入や地位が高くないと思っていた妻も夫に感謝するようになる。

ボランティア活動を子どもの頃からする機会を作るべきではないだろうか。日本の教育に含める必要がある。

社会福祉法人こころの家族
尹基 (Tauchi Motoi)

音楽は楽しい！

ブネ・メソッドセミナー開催

スウェーデン音楽療法「ブネ・メソッドセミナー」が5月23日に故郷の家で、翌24

日には故郷の家・京都で開かれた。昨年に続き、初めての人にもわかりやすいブネ楽器



手前の利用者さんが弾いているのがチャイムバー。他のメンバーはスイングバー・ギターを担当。職員の中橋さんが手に持った紙の色で指示している。

器のセミナーと若手ミュージシャンたちによるミニコンサートという内容。会場には利用者さんやご家族、地域の方など大勢が参加、ブネ楽器を体験したり、演奏を楽しんだりした。

♪

故ステン・ブネさんが考案したブネ楽器はだれでも



さっそくブネ楽器に挑戦



日本ブネ音楽協会の渡邊華さん

練習せずにすぐに楽しめる楽器。これを使った音楽療法は故郷の家でも早くから導入、たくさんの利用者さんが音楽を楽しみ、音楽に力づけられてきた。

堺の故郷の家では職員のうち中橋さんと糸賀伸一さんの2人が2級インストラクターの資格を取得、利用者さんの指導にあたっている。

お揃いの白いブラウス姿で演奏を披露した利用者さんたちのひとり、山村智代さんは88歳。娘さんが声楽家でご自身もピアノをたしなむ音楽ファン。この日はスイングバー・ギターを担当。「もともと練習したかったけどなかなか練習時間がとれなかった」と笑顔で話してくれた。

♪

会場のお客さんも参加するセミナーは日本ブネ音楽協会のインストラクター、渡邊華さんが指導。レバーの操作で3種類のコードを演奏できる「スイングバー・ギター」、



ジャズの響きが会場を盛り上げた

一つの音しか出せないがみんなで合奏するのが楽しい「単音フルート」や「チャイムバー」など、個々の楽器の説明の後、実際に演奏に挑戦。渡邊さんの腕の動きを使った指示に従いながら会場の皆さんは「バラが咲いた」「ハッピーバースデイトゥユー」「上を向いて歩こう」をみごとに演奏しきった。曲が終わった瞬間、拍手とともになんともいえない満足げ

(次ページへ)

な笑顔のみなさん。まさに「音楽って楽しい！」を実感させられる瞬間だ。

後半は松林杏悟さん(サククス)、榎土潤さん(トロンボーン)、長友克樹さん(ドラム)の3人の若手ミュージシャンが登場、ブネ楽器の演奏の後、いよいよコンサートタイム。「聖者が街にやってきた」や「Just the two of us」他ジャズナンバーを演奏。会場のみなさんは時に手拍子しながらなかなかのノリ。アンコールも出る盛り上がりようだった。この日は職員の糸賀さんと上浦愛さん(ピアノ)、工藤美和子さん(バイオリン)が共演する場面もあった。

故郷の家・京都でも開催

翌5月24日には

故郷の家・京都の雲史ホールでブネ・メソッドセミナーが開かれた。ステージには京都だけでなく堺と神戸のブネ楽器グループが勢ぞろい、練習の成果を披露した(写真下)。京都でも3人の職員がインストラクターの資格を取得しており、ブネ楽器の楽しさを広めている。

ブネ・メソッドセミナーはこの後、故郷の家・東京でも6月28日に開催された。



こころの家族 役員・評議員・評議員選任解任委員会委員 2025年6月20日現在

*は新任 敬称略

役員

理事長

田内 基 (韓国名:尹 基)
(韓国・共生福祉財団名誉会長、
尹鶴子共生財団会長)

副理事長

原田 憲治* (元衆議院議員)

常務理事(兼 関東担当 業務執行理事)

田内 緑 (韓国・木浦共生園名誉園長)

業務執行理事(法人運営及び国際交流担当)

田内 文枝 (韓国・共生福祉財団理事長)

理事

小平 牧生 (キリスト兄弟団西宮教会主任牧師)
柚 浩二 (株式会社サンビルダー会長)
早川 泰史* (NPO 法人堺市相談支援ネット前事務長)
藤原 一臣 (故郷の家・京都施設長)
梁 起豪 (韓国・聖公会大学教授)
米田 眞理子 (米田薬局グループCEO、
国際ロータリーパストガバナー)

監事

黒木 保博 (長野大学社会福祉学部教授、
同志社大学名誉教授)
中川 浩一* (社会福祉法人堺市社会福祉協議会
元事務所長)

役員の任期は2年、評議員および評議員選任解任委員
の任期は4年となります。

評議員

井手之上 優 (大阪府社会福祉協議会会長)
金 有作 (更生保護法人京都保護育成会理事長)
小西 孝蔵 (特定NPO 法人ワールド・ビジョン・ジャパン監事)
左藤 浩子 (学校法人大谷学園大谷さやまこども園園長)
炭谷 茂 (社会福祉法人恩賜財団済生会理事長)
中村 秀一 (医療介護福祉政策研究フォーラム理事長)
橋本 正明 (公益財団法人社会福祉振興・試験センター理事長)
長谷川 冴子 (一般社団法人全日本合唱連盟理事長)
福田 孝雄 (特定非営利活動法人 日本語教育活動支援協会理事長)
松崎 泰子* (千葉市社会福祉審議会委員長)
水上 洋一郎 (公益財団法人日韓文化協会顧問)
峯野 龍弘 (ウェスレアン・ホーリネス教団 淀橋教会主管牧師)

評議員選任解任委員会

高田 義三 (チャーチオブクライストニュージーランド日本大阪教会牧師)
高原 幸男 (宗教法人日本ミッション 牧師)
黒田 研二 (西九州大学健康福祉学部学部長)
黒木 保博 (長野大学社会福祉学部教授、社会福祉法人こころの家族監事)
松下 良平 (社会福祉法人こころの家族事務局長)

ふだんの食事から行事食まで

ご利用者の「食」を支えます！



(26)

故郷の家・京都

管理栄養士 杉野明子さん
橋本千恵さん

状態を把握し、低栄養の予防や改善を図る栄養ケア・マネジメントや、ご利用者が前向きに暮らす工夫をするなど多岐に渡ります。嚥下機能が落ちているご利用者を察知し、厨房と施設内の多職種の職員に繋ぐ役目も担っています。

ユッケジャンに「?!」

杉野さんは子どもの頃、仕事で忙しい両親に代わり料理をするのが大好きに。大学で管理栄養士の資格を取得し、委託給食会社に勤めました。でも、会社では調理したものを食べてくれる人の姿を見ることができず、食事を食べてくれる人と直接、接したいと故郷の家・京都に入職。2015年11月でした。もう少し

して勤続10年目を迎える杉野さんは初出勤の日に献立を見て「ユッケジャンってなに？」とびっくりしたことを今でも覚えています。韓国一般的なメニューは知っていましたが、韓国の家庭料理が献立にあること、辛さの感覚も日韓で違うことに驚き、食文化の違いを施設で学びました。

橋本さんは、栄養士として病院などに勤めていましたが、管理栄養士の資格を取得したと、50歳代で「1年間という期限」を自分でつけて勉強し国家試験に挑戦。見事合格し2021年8月に故郷の

家・京都に。「栄養士と管理栄養士の仕事の違いをここで学ばせてもらっています」と、橋本さん。

故郷の家・京都では、リクエスト食(面前調理)やカフェ、移動パン屋、移動販売など毎週のように開かれる行事に加え、「多文化フェスティバル」「夏まつり」「ビアガーデン」など1年を通して「食」に関わるイベントがたくさん。移動パン屋や移動販売では、ご利用者の健康に応じたアドバイスをしながらい物を楽しむご利用者に寄り添います。

今年6月に開かれたビアガーデンでは、おつまみのおでんや焼き鳥の串刺しなどの仕込みをご利用者に手伝ってもらったことを杉野さんが提案。今回活躍してくれたご利用者がカンファレンスで「料理は得意なのでなんでもさせてください」と、話されていたことを聞いたことがきっかけでした。「串刺しが本当に早くて!」と驚いた思い出を語る橋本さん。2人が実行委員会の一員として企画した「多文化フェス」では、韓国やベトナム、フィリピンなどの職員のお国料理など6つの屋台と、地域の飲食店も加わり

約300人もの来訪者がありました。

橋本さんは、ベトナム職員が作ってくれたり教えてくれるベトナム料理が今一番好きです。春巻きも調理方法で全然違う味になることや、春巻きの皮にも様々な種類があることに興味津々。グローバルな食文化を楽しめることもこの施設ならではの！と。

「形のあるやわか食」検討中

杉野さんは「こんなことをしてみたい」との提案に「いいね!」と、のつてくれる職員、それをするためのアドバイスをくれる職員がいるのもこの魅力です」と、話します。そして、「イベントも大事ですが、ご利用者さんの普段の食事をさらに充実させたい。検討を重ねている『形のあるやわか食』の実現も目標です」と。橋本さんは「行事は職員さんの協力がなくてはできません。連携の力でご利用者さんをもっと楽しませたい」と。橋本さんの得意料理は野菜たっぷりのドライカレー。杉野さんは「レーズンバターサンドが職員さんたちに好評です」と、笑顔を見せてくれました。

生活の中で楽しみな「食べる」こと。そして身体を作る栄養。故郷の家・京都では2人の管理栄養士がご利用者一人ひとりに適した栄養ケアやバランスのとれた献立を作成し健康を守っています。今号は、施設でおいしく食べるご飯の工夫や、食を中心にしたイベントなどで活躍している2人の管理栄養士の杉野明子さんと橋本千恵さんに話を伺いました。

*

「管理栄養士」は栄養士の免許を持った人が国家試験に合格して取得できる専門職です。施設での管理栄養士の仕事は、ご利用者の栄養や健康



杉野明子さん(右)と橋本千恵さん(左)

7月25日に夏祭り
故郷の家・京都

故郷の家・京都の夏祭りが今年も盛大に開かれます。▽日時 7月25日(金) 午後5時～8時。雨天決行▽場所 1階ガレージなど。

毎年恒例のスイカ割り、ゲームコーナー、



屋台、花火、歌や和太鼓のボランティア公演、物産店、と子供から大人まで楽しめる内容。今年は初めて、ピザやクレイのキッチンカーもやってきます。クラ イマックスの盆踊りに向けて、すでに練習が始まっているとのこと。ご家族、近隣のみなさま、ぜひご参加を！

故郷の家・京都 075・691・4448

介護予防やリハビリに！

ワンポイント体操

故郷の家 機能訓練士 中橋 学

ながら体操

今回は日常生活を送るうえで何かをしながら行えるような体操（ながら体操）をお伝えします。

歯磨き・洗面をしながら

太ももの前面の筋肉を鍛えることが出来る体操。階段の上り下りなどでよく使う筋肉です。

- ①足を肩幅に広げ、つま先を正面に向ける
- ②背筋を伸ばした状態で膝を曲げる。（少し屈伸する程度でよい）
- ③膝をゆっくり伸ばす。



本を読みながら

腹筋を鍛えることが出来る体操。特に布団などから起き上がる時などに、よく使う筋肉です。

- ①椅子に座り少し両足を浮かせる。
- ②両足を浮かせながら片足ずつ前後に動かす



テレビを見ながら

ふくらはぎのストレッチとなります。歩くときによく使う筋肉です。

- ①椅子に座り片足を伸ばし踵をつき、つま先を上に向ける
- ②つま先を左右にゆっくりと動かす。（左右の足で行う）



ヘルシーな 韓国料理



レタスとアボカドのチョレギサラダ

故郷の家 栄養士 江口 あゆみ

韓国料理の定番サラダにアボカドを加えたアレンジレシピのご紹介です♪

アボカドは栄養の豊富さから「食べる美容液」と言われており、老化対策に役立つとされるビタミンE、腸内環境を整える食物繊維、LDLコレステロールを減らすオレイン酸、血圧を下げる作用があるカリウム等健康にも美容にも摂り入れたい成分ばかりなのです。栄養が豊富なアボカドですがカロリーが高く、1個あたり263kcalもあります。（ご飯150gは234kcal）カロリーだけでなく脂質も1個あたり26.3g（1日あたりの脂質目標量の1/3程度）あり、食べすぎは太る原因につながるため、1日1/2～1個を目安に食べるとよいでしょう。

アボカドのクリーミーさと、シャキッと食感のレタスがお酢の効いたチョレギドレッシングと絡んで、ついお箸が進む1品に♪おつまみにもピッタリです！

作り方

- ①レタス、韓国のりは手で食べやすい大きさにちぎる。アボカドは縦半分に切り、種と皮を取り除き、一口大に切る。
- ②ボウルに☆を入れて混ぜる。（チョレギドレッシング）
- ③お皿にレタス、アボカドを盛り、韓国のりをちらしてチョレギドレッシングをかければ完成です♪



材 料

- ・レタス …………… 1/2個（200g）
- ・アボカド …………… 1個
- ・韓国のり …………… 3枚

☆チョレギドレッシング

- ・砂糖 …………… 小さじ1
- ・塩こしょう …………… 少々
- ・酢 …………… 大さじ1
- ・醤油 …………… 大さじ1
- ・おろしにんにく …… 小さじ1/3
- ・白いりごま …………… 大さじ1
- ・ごま油 …………… 大さじ1

お母さんに感謝をこめて

特集

故郷の家各施設の 母の日

東京

“笑いヨガ”で笑って
“ショートケーキ”に舌鼓

故郷の家・神戸では5月12日に母の日記念ファッションショーを行いました。

午前中は1フロアにヘアサロンを開設、ご利用者にメイクやドレスアップをしました。

ファッションショーでは「ミセス神戸」を選出。ミセス故郷の家・神戸ゴールドの受賞者は特養のご利用者。真っ白な衣装にスパンコールがきらきら輝くスポーティーなファッションで会場を明るくしてくださいました。

この日のために訓練、歩いた！

ミセス故郷の家・シルバーの受賞者はデイのご利用者。自身で立派なメイクをし、普段は車椅子での生活をされていますが、ファッションショーに参加するためハビリを頑張り、その結果レッドカーペットを10歩も歩かれました。感動的な場面でした。

ミセス故郷の家・シルバーのもう一人の受賞者は真野デイのご利用者。お嬢様が描いたイラストと一緒に衣装を身にまとい登場されました。とても素晴らしかったです。

参加されたご利用者も応援に参加されたご利用者もとても満足し、笑顔溢れるファッションショーとなりました。



神戸

個性豊かな3人の
「ミセス故郷の家・神戸」

母の日に「笑いヨガ」のイベントが行われました。昨年9月、11月に次いで3回目の開催です。入居者の方々43名、ご家族3名、地域から笑いヨガに参加された方々24名、そして職員を加えて約80名が参加。

ここで「笑いヨガ」についてちょっと説明しましょう。インド人医師マダン・カタリアが1995年に考案しました。「笑い」がNK細胞を活性化して体の免疫力をアップする」という研究が医学的に立証され「笑い」が注目されました。

私たちのからだは、本当に面白くて笑っても、体操として笑っても実は区別が付きません。ですから気分に関係なく笑う動作をしていつでも笑いと同様の健康効果を得



ることができる優れたものとして、「笑い」の体操と呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」が考案されたのです。

笑いヨガティーチャーの岡井裕美さんの巧みな話術に引き込まれ、知らず知らずに身体が動き、声を出して「イェー！」。

そのあと、昨年に引き続き「山崎製パン」さんのご厚意により差し入れられたショートケーキ300個に舌鼓。笑って、食べて「健康を願って感謝」の母の日でした。



事前の衣装合わせでは、ご利用者が「これは銘仙やわ！」「こっちは大島紬で高級なのよ」と、着物の布の手触りに懐かしそう。衣装が気に入って「脱ぎたくらい」と、職員を困らせるご利用者も。

故郷の家（堺）で5月11日、母の日と父の日を兼ねた初めてのファッションショー「SAKAIコレクション」が開かれました。ホールは、職員たちの手によりレッドカーペットが敷かれ、天幕も施され華やかな会場に早変わり。モデルを務めたご利用者と家族、そして職員は、着物からリメイクしたモダンな衣装や小物を身につけ、ランウェイに登場。約50人のモデルたちはリズムカルな音楽に合わせてレッドカーペットを堂々と歩き、普段見せない笑顔で生き生き。



堺

着物をリメイクした衣装で
初のファッションショー



京都 ビアガーデンで盛り上がりました！



故郷の家・京都では5月9日に、母の日のイベントとして、「ビアガーデン」を開催しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、施設ガレージの屋根の下に屋台を出し、ノンアルコールのビール・チューハイ・ワイン、その他ジュース類を多数そろえました。食べ物には、居酒屋メニューの枝豆、焼鳥、塩だれ胡瓜。その他、フランクフルト、串おでん、フライドポテト。ベトナム料理のココナッツゼリーを甘い物として準備しました。ご入居者、ご家族、職員も含め、皆さん一緒に飲んで、食べて、騒いで、たいへん盛り上がりました。

また、カラオケセットを準備して、歌ったり、踊ったり、場を盛り上げてくださる方もおられました。

特製フォトスペースで記念撮影

カーネーションや風船で飾られたフォトスペースを作成し、母の日の記念に笑顔の写真を撮ってもらいました。故郷の家・京都では初めての試みでしたが、皆さん、たいへん喜ばれ、「楽しかった」「飲んで、食べて、大満足」「また来年も楽しみにしてるね」などの声が聞かれました。日ごろの感謝を伝える良い機会になりました。



メイクで表情生き生き！
ボランティアさんが担当
ファッションショーのメイ
クを担当したのは、定期的
にボランティアとして来訪して



くれている小田ヒタナさん。
メイクの大きなコンテストの
優勝経験もある小田さんは、
出演者全員のメイクを一手に
引き受けてくれ大忙し。ご利用
者の顔に合わせたメイクと
ヘアセットを素早くすると、
ご利用者の表情が一
気に変まりました。



堺

男性モデルもすてきでした



「父の日」も兼ねた
ファッションショー（6
ページ参照）では男性
モデルも大活躍。大島
紬の着物をリメイクし
た洋服やアロハシャツ
を粋に着こなしたランウ
エイに登場。レッドカー

ペットを進む前は恥ずかしそうだった利用者さん
も観客の拍手に包まれると笑顔いっぱい。
ステキなモデルたちでした。

神戸



大人気！ 父の日カラオケ大会を開催

6月16日に特養、デイ、
真野デイ合同で「父の日カ
ラオケ大会」を行い、20
名のご利用者が参加しまし
た。早く歌いたくて何回も
自分の順番の確認をするご
利用者もおられました。



2人で参加された方や踊
りながら歌う方など、皆さ
んとても楽しんでおられました。毎月カラオケ大会
をしてほしいと要望もありました。



ふれあいフリーマーケット、初の開催

地域交流プログ
ラムの一環とし
て、6月14日初め
てふれあいフリー
マーケットを開催
しました。12店が
出店しました。
あいにく当日は
雨でお客様は多く
はなかったのです
が、出店者の方
が、お互いに購入しながら交流、満足して
いただけました。来年も是非参加した
いとのことでした。故郷の家・神戸も
出店。チザミとトッポキは早く完売し、
バザー用品は97点売れました。



サプライズの 「ダイヤモンド婚式」



ケアハウスの「唯根(ただね)ヒロ子様」ご夫婦が、5月29日で結婚60周年を迎えられ、職員の演出で、サプライズの「ダイヤモンド婚式」を行いました。

お子様、お孫さん、ひ孫さんたち、そしてユニットの入居者さんたち、職員が迎える中、ウエディングマーチに乗って赤じゅうたんの道を入場。ケーキ、花束に加えてお二人の名前「さだお」「ひろこ」の頭文字を取っての作文色紙をプレゼント。

唯根さまのお住まいは施設から徒歩10分程のマンション。雨の日も、風の日も、嵐の日も毎日訪問。奥様の車いすを押し優しく話しかけながら施設内を散歩しているお姿は、入所の約2年前から施設の「いち風景」として職員をはじめとして施設を訪れる方々を癒してくださっています。「ダイヤモンド婚」おめでとうございます。

ネットですらないで「搬遣(はつけん) 供養」を執り行いました

施設を退去された方の、残された荷物の中に「仏壇」がありました。中にはご位牌に加え「仏像」も。後見人さんとの引き取り交渉が解決しないまま約3年...



特に信心深いわけではありませんが「粗大ごみ」扱いには、何か抵抗があります。知り合いのご住職に相談したところ「魂を抜く供養」が必要と。魂を抜く供養は「搬遣(はつけん)」

ん(供養)と言ひ、戒名と同じように値段は様々。後見人さんに相談しても「もう関係ない...」と。事情をご住職にお話ししたところ「近ければ、私が行つて搬遣供養をしてあげられるの...」と。

そこで『リモート』で供養はできないか」と提案したところ「やつてみましょう」とご住職。

そして5月23日10時から山形県鶴岡市と故郷の家・東京をネットですらないで「搬遣供養」を執り行いました。ご住職の指示のもと、ご飯、お味噌汁、おかず3品、お水、お塩(お清め用)を準備してZOOMですなぎ、約30分の読経。無事「搬遣供養」を終えました。平藤泰順ご住職、ありがとうございました。



東京

オンラインで交流 東九条春まつり

4月26日(土)に地域のお祭りである「東九条春まつり」にオンラインにて、参加しました。

京都市では、南区東九条の京都市地域・多文化交流ネットワークセンターを拠点として「京都市地域・多文化交流ネットワーク促進事業」を实



施、様々な取り組みを通じて地域交流・多文化交流の推進を図っています。「東九条春まつり」はその一環として、東九条から春を盛り上げることを目的に毎年開催されている地域の行事です。今年も、「いきいきふれあいの輪っ!」というイベントの一つのコーナーに、故郷の家・京都とそ

ライブペインティング&音楽&トークショー



5月22日、「分断を超えてきた勇敢な若者たち脱北アーティストと在日コリアンの特別な出会い」と題し、ライブペインティング&音楽&トークショーが開催されました。

画家で歌手のカン・チュンヒョク氏、歌手のキム・ソヨン氏、アコーディオン奏者のキム・エリン氏、弦楽器のソヘグム奏者のチェ・リナ氏の4名が歌や演奏、ライブペインティングで、観客を魅了。

トークショーでは北朝鮮時代の過酷な生活やなぜ脱北を決意したのか、また現在の生活や今後の夢なども語られました。

観客の中には、想像を絶するような話に、涙ぐまれる方もおられましたが、終始、素晴らしい公演に拍手喝采でした。



の他の高齢者施設の利用者さん達がオンラインで交流を行い、現地におられる方、施設におられる方、全員で「パプリカ」の曲に合わせて、体操を行いました。オンライン越しでしたが、現地の盛り上がりを感じ、また、このイベントに向けて、練習してきた「パプリカ」の体操を皆さんに披露でき、たいへん有意義な時間となりました。

■ 共生園 (養護施設)

光州起亜チャンピオンズフィールドでの特別な思い出

家庭の月の5月18日、現代三湖重工業のご招待で共生園の子どもたち14名と引率教師3名が光州起亜チャンピオンズフィールドで開催された野球の試合「2025新韓 SOL Bank KBO リーグ」(起亜タイガーズ対斗山ベアーズ)を観戦しました。スカイボックス席で観戦させてもらい、美味しいお食事もいただいた上に、交通費までご支援いただき、子どもたちにとって長く記憶に残る大切な思い出になりました。



■ 共生再活院 (知的障害者施設)

トータルクラフト「布バッグづくり」

全羅南道社会福祉共同募金会の2025年プログラム申請事業に選ばれ、「福祉は文化」というテーマでトータルクラフトの授業を週1回行っています。10名のご利用者が講師の説明どおりに型紙を作り、裁断をして、きれいなお花の模様にご色付けをすると、オリジナルの布バッグが完成しました～!!

自分で作ったバッグを持ってお出かけするのを楽しみに、幸せな気持ちで授業を終えました。

■ 木浦障害者療養院 (重度障害者施設)

障害者の日のイベント

障害者の日(4月20日)に木浦障害者療養院では院内にいろいろな遊びや体験の場と食べ物を準備して、皆さんに幸せな一日をプレゼントしました。

屋外には遊ぶスペースを設置し、バーベキューパーティーも楽しみました。地域住民の皆さんがボランティアやご支援をしてくださり、楽しさと喜びでいっぱいでした。



■ 共生福祉財団 受け継がれる温かい愛 / 洪民根・恵子ご夫妻に感謝いたします



1980年代から共生園の心強い「こころの両親」であり、こころの家族の運営に大きく寄与してくださった阿部志郎先生の温かい愛がお嬢様の恵子さんと洪民根さんご夫妻へと受け継がれました。米国で暮らしながらもお父様の分かち合いの精神を受け継ぎ、共生園に大きな愛を送ってくださっています。

お二人は2020年から共生園の大学生奨学金、クリスマスのお祝い金、誕生日プレゼント代を支援してくださり、また木浦障害者療養院で暮らす重症障害者のための補助器具のご支援など、子どもたちの教育や自立、障害者の快適な生活のために心を寄せ続けてくださっています。

これまでご支援について公にすることを望まれましたが、阿部志郎先生がこころの家族の役員を退任されましたので、代を継いで美しい愛を实践されているご夫妻のお話をご紹介し、私たちがいただいた労いのお言葉や感動に感謝する気持ちで、皆様にもお伝えさせていただきます。



皆様のご支援に感謝申し上げます



2025 年 4 月～2025 年 5 月 寄付合計 2,062,344 円

堺 560,384 円
大阪 0 円
神戸 57,400 円

京都 434,000 円
東京 356,060 円
法人 654,500 円

2025 年 4 月～2025 年 5 月の寄付者 (敬称略)

佐藤 美津子	多胡 元喜	河 英子	金氏高麗人参株式会社	佐藤 友美
澤山 勝三	脇田 正一	松本 光恵	鈴木 仁	在日全南道民会 会長
柳川 良子	日本キリスト教団明石教会	単立キリスト教八街グレイス教会 申 鉉錫	小西 孝蔵	鄭 基旭
錦織 葆	田内 緑	オートプロ島田	渡辺 智枝	故郷の家東京 募金箱
ペン株式会社	株式会社サイコー舎	島田 隆男	有限会社 丸中産業	故郷の家神戸 募金箱
河津 章夫	泊 敏朗	浅野 和子	栗原 彬	瀧澤 織衣
都賀 潔子	宮原 智文	李 守陳	株式会社ヤマエンタープライズ 代表取締役	井上 清之
四宮 章夫	高林 實結樹	鄭 年子	池 正淑	平田 由紀子
岡 真由美	大阪日韓親善協会	李 善恵	金 東春	唯根 貞生
朝陽不動産株式会社 代表取締役 朝陽 高吉	左藤 章	ながやま 齒科 院長 永山 成大	枝川 愛の教会	柳生 幸之助
小林 四郎	藤井 優子	中村 啓子	有限会社テラヲ貨物店	宮本 浩吉
河内 常男 宣子	青木 茂	藤田 裕之	株式会社グローバル 代表取締役 川島 忠義	坂入 ゆり子
観寺 伊津美	梅宮 玉枝	松下 良平	松下 令子	堅田 和子
株式会社スポーツ寿苑 代表取締役社長 鄭 貞子	王 寛一 蔡 福美	藤原 一臣	コアラ薬局 光明池店 小林 孝志	的場 正芳
藤原 興	医療法人慶仁会 てい小児科 鄭 源紀	匿名希望	星田 正雄	的場 静子
		坂内 宗男	李 元重	北朝鮮人権市民連合

2025 年 4 月～2025 年 5 月の寄贈者 (敬称略。すべての方のお名前を記しているわけではありません。ご了承ください)

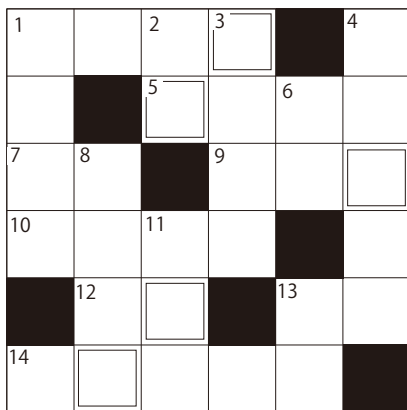
■故郷の家(堺)	古田 みち子	湊 合子ご家族	森山 己淑ご家族	■故郷の家・東京
西山 輝子ご家族	松本 光恵	紙谷 洋亮	高山 敬子ご家族	中村 フジ子ご家族
武吉 文子ご家族	神山 英淑	川瀬 美保	権 森子ご家族	藤井 泰子ご家族
澤田 和代ご家族		浅野 和子	赤井 美和子ご家族	富山 トシ子ご家族
野本 孝子ご家族	■故郷の家・神戸	片岡 東洋子	坂本 信一ご家族	芳賀 初子ご家族
塩山 サチ子ご家族	松下 裕夫ご家族	大森 貴美栄	羽谷 守子ご家族	韓
柳生 民枝ご家族	岩本 文子ご家族	中村仁昭	利川 貞子ご家族	唯根 貞生
あゆみ介護センター 仏光殿	姜 順姫ご家族	霜中 美恵子	民谷 勝ご家族	佐瀬 絹繪ご家族
朝陽 高吉	金 又姫ご家族	■故郷の家・京都	竹本 年行ご家族	播摩 祐豪
高原 幸男牧師	氷室 悦子ご家族	原田 愛子ご家族	南 奇順ご家族	李 快出ご家族
キム アンドレ牧師	田中 玉枝ご家族	西山 春子ご家族	高山 琴子ご家族	塩浜一丁目町会会長 橋本 憲毅
神戸恩恵教会 ソン牧師	村上 順子ご家族	諸 春子ご家族	マリーン薬局 東 亜樹	
在日コリアン医師会 李 光喜	野口 ミチエご家族	高橋 道子ご家族		
	片井 和夫ご家族	宮本 澄子ご家族		
	三井 末子ご家族			

2025 年 4 月～2025 年 5 月の来訪者・ボランティア (敬称略)

■故郷の家(堺)	神戸教会 (李信子、朴桂子、尹孝仁)	キム・エリン	乙竹 優吾	■故郷の家・東京
泉北チャペル	サランの会11名	チェ・リナ (ライブペインティング&音楽&トークショー)	長友 克樹 (ブンネ・コンサート)	フラワーショップ KAWASHIMA
泉北恵み教会	浅野和子	ブンネ音楽協会 (ブンネ・メソッドセミナー)	鄭 仁淑(カラオケ)	ボスコジャパン株式会社 45名
松本 光恵	実原ミチ子	松林 杏悟	「懐メロ聴くの会」4名 (カラオケ)	中島 榮美
小田 ヒターナ		榎土 潤	京都PANA-ALC 3名 (傾聴ボランティア)	李 尚久
■故郷の家・神戸	■故郷の家・京都			草野 マリ子
民団婦人会 (金文子他2名)	カン・チュンヒョク キム・ソヨン			

◆ クロスワードパズル ◆

※前回の答えは「大阪関西万博」でした。
【ヒント】食べてみました?
二重マスの文字を組み合わせて
できる言葉を答えてください。



- ① いよいよ夏本番。
② 上↑下↓ 負け。
③ こっそり隠すこと。
④ 缶ビールではなく…
⑤ シルバー。
⑥ たまには予算を気にせず、ゴージャスに。
⑦ 投機的な事業で大もうけをねらう人。
⑧ オリジナルのメダル、三位はこれ。

↓
タテのカギ

→ ヨコのカギ

- ① 胸がすくほど気持ちいいこと。
⑤ これは上がってほしいですね。
⑦ 田と田の間に土を盛り上げたしきり。
⑨ 「——が鷹を産む」ということわざが。
⑩ 入札ではなく随意——で。
⑫ 「——のような男の子」。
⑬ アメリカの通貨単位。
⑭ 人間以外の動物。

プレゼント



正解者の中から3名さまに、好評の韓国製ストラップをプレゼントします(前回とは違うデザインですよ)

応募は、クロスワードパズルの答、住所・氏名・電話番号をお書きのうえ、はがきなら〒590-0142堺市南区檜尾3360-12「故郷の家・クイズ係」へ、メールでの応募は

news@kokorono.or.jpへどうぞ。8月10日締め切り。

本誌をお読みにになった感想、メッセージなどもどうぞお書き添えください。お待ちしております!

「故郷の家」では共に働く仲間を募集しています!

「自分が調理した食事を食べてくれる人と直接、接したいと思って故郷の家に入職しました」(管理栄養士のSさん=今号4ページに登場)



- ◆ 人と地域に寄り添う、心温まる仕事です
- ◆ 文化的なプログラム(行事)も豊富で楽しい職場です

施設見学 随時受け付け中です!

お問い合わせ先: 大阪府堺市南区檜尾3360-12
法人本部事務局 松下宛

TEL: 072-271-0881 FAX: 072-271-5474

メールアドレス: honbuzimukyoku@kokorono.or.jp

共に希望に生きる

人は、誰しも懐かしい思い出に満ちたふるさとをもっている。ふるさととは、生まれ育った所であると同時に「帰る」所であろう。人生の喜びと悲しみ、栄光と重荷を背負って帰り着くところがふるさとであれば、なんと素晴らしいことではないか。そこでは、経験を分かち合い、共に希望をもって生きることができる。(阿部志郎・神奈川県立保健福祉大学名誉学長)

こころの家族のサポーターになってください

- A) 愛の寄付金 自由な金額
- B) 遺贈寄付 自由な金額
- C) 相続寄付 自由な金額
- D) 賛助会員 月 1,000 円 (年 1 万 2 千円)
- E) 奨学会会員 (留学生や孤児・障害児支援) 月 5,000 円 (年 6 万円)
- F) 1% 会員 (所得、売上、祝儀、遺産、感謝)
- G) 1 坪会員 (施設の新築・改築や環境改善支援) 30 万円

ご送金の方法

郵便振替 □ 口座番号: 00940-0-329280
加入者名: 社会福祉法人こころの家族
銀行振込 銀行名: 三菱 UFJ 銀行
支店名: 光明池支店 普通 1052623
口座名義: 社会福祉法人こころの家族

お気軽に
お問い合わせ
ください。

故郷の家のご利用相談や
寄付。困っている高齢者、
留学生、外国籍の方も

■ 故郷の家(堺) 辻野やす子(施設長)
大阪府堺市南区檜尾3360-12 TEL 072-271-0881
ブログ <http://kokyosakai.blog40.fc2.com/>

■ 故郷の家・大阪 田中久美子(主任ケアマネ)
大阪府大阪市生野区中川2-4-26 TEL 06-6753-6580
ブログ <http://kokyoosaka.blog79.fc2.com/>

■ 故郷の家・神戸 朴正米(施設長)
兵庫県神戸市長田区東尻池町7-4-21 TEL 078-651-1555
ブログ <http://kokyokobe.blog40.fc2.com/>

■ 故郷の家・京都 藤原一臣(特養施設長)、金滋榮(ケアハウス施設長)
京都府京都市南区東九条南松ノ木町47 TEL 075-691-4448
ブログ <http://kokyokyoto.blog41.fc2.com/>

■ 故郷の家・東京 高橋千津子(特養施設長)、塩川優子(ケアハウス施設長)
東京都江東区塩浜1-4-48 TEL 03-3644-0555
ブログ <http://kokyotokyo5.blog.fc2.com/>

本法人は統一教会とは関係ありません

